

# La manipulation du matériel est essentielle ! Adoptez des méthodes ergonomiques

Découvrez comment manipuler votre matériel de façon ergonomique dans des situations de manutention spécifiques



# Les éléments importants lors de la manipulation de matériel

Êtes-vous confrontés à la manipulation de matériel au sein de votre entreprise ?

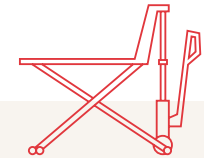
Une manipulation ergonomique du matériel est primordiale pour garantir la bonne santé de vos employés.



## Vos processus impliquent-ils le transport de palettes et de marchandises ?

Si OUI, prêtez attention aux éléments suivants :

- La puissance de démarrage de votre équipement, le cas échéant, doit être la plus faible possible pour tirer et pousser.
- Il doit être facile d'arrêter l'équipement.
- La poignée présente une conception correcte sur le plan ergonomique.
- Une faible puissance est suffisante pour la fonction de pompage pour une levée manuelle.
- Le gerbeur est facile à manipuler, ce qui génère une pression minimale au niveau des bras et du dos.



## Vos processus impliquent-ils le travail sur des machines et des lignes d'assemblage ?

Si OUI, prêtez attention aux éléments suivants :

- L'utilisateur peut travailler en maintenant son dos en « position intermédiaire ».
- L'utilisateur peut se déplacer librement afin d'éviter toute torsion au niveau du dos et du cou.
- La hauteur de travail est adaptée ergonomiquement en tout temps pour éviter des courbures dorsales (lors de tâches effectuées à des hauteurs trop basses) et pour éviter de lever les épaules et les bras (lors de tâches effectuées à des hauteurs trop élevées).
- La distance entre l'objet et le corps est la plus réduite possible (à portée de main).

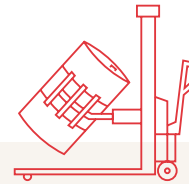


### **Vos processus de travail impliquent-ils le transport et l'empilage ?**

En l'absence de matériel, ce travail se traduirait par une forte pression sur l'utilisateur en raison d'actions de levage réalisées dans des positions inconfortables depuis des hauteurs basses et élevées.

Si OUI, prêtez attention aux éléments suivants :

- Une puissance minimale est suffisante pour la fonction de pompage sur un transpalette manuel, ce qui génère une pression minimale au niveau des épaules et des bras
- Le gerbeur est facile à manipuler, ce qui génère une pression minimale au niveau des bras et du dos.
- La poignée de l'équipement présente les caractéristiques requises en matière d'épaisseur et d'angle, conformément aux principes ergonomiques.
- l'utilisateur peut bien voir la charge pendant l'opération et, dans le même temps, il travaille dans une position convenable

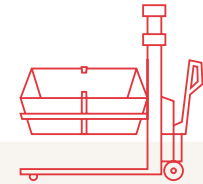


### **Vos processus de travail impliquent-ils la manutention de fûts ?**

Deux personnes sont requises si les fûts doivent être manipulés manuellement. Ce type de situation se traduit très souvent par une pression importante sur le dos et les bras en raison du poids et de la taille/forme des fûts.

Si OUI, prêtez attention aux éléments suivants :

- L'utilisateur peut travailler en maintenant son dos en « position intermédiaire ».
- Il est recommandé de ne pas soulever et manipuler les fûts manuellement, car la pression sur le dos et les épaules est trop importante et implique un risque élevé et immédiat d'accidents.
- Les utilisateurs ont accès à un équipement correct d'un point de vue ergonomique.



### **Vos processus de travail impliquent-ils le remplissage et le vidage de boîtes/conteneurs ?**

Si OUI, prêtez attention aux éléments suivants :

- L'utilisateur peut travailler en maintenant son dos en « position intermédiaire ».
- La distance entre le corps et les objets est la plus réduite possible pour ménager le dos et les épaules.
- Les angles doivent être positionnés de manière à permettre à l'utilisateur d'atteindre les objets sans torsion ou courbure du dos.
- Les bras ne doivent pas être levés au-dessus du niveau des épaules.
- Le poids à soulever ne doit pas être trop important.